2024年度日本老年歯科医学会岡山支部・香川支部　合同研修会

# 健康寿命の延伸を見据えた老年歯科医学の未来

## 2024年11月10日(日)

9時～11時(開場 8時30分)

会場:岡山大学歯学部棟4階　**拡大講義室**
(岡山県岡山市北区鹿田町2-5-1) 駐車場有料

定員
130名

参加費:日本老年歯科医学会会員 **¥500**　/　一般 **¥1000**

お申込みフォーム
（当日参加可）

講師陣

### 健康長寿社会をめざして
―オーラルフレイルと嚥下障害を中心に―

**光延 文裕** 氏
岡山大学学術研究院医歯薬学域
老年医学分野 教授

咀嚼障害・嚥下障害は摂食量の減少や栄養不良，さらにはサルコペニア・誤嚥性肺炎につながること，口腔内の様々な問題の蓄積を示す概念であるオーラルフレイルが身体的フレイルのリスクであることなどが報告されている．
本講演では，フレイル・サルコペニアの予防・介入，さらに今後の展望について述べたい．

### 口腔機能低下症と摂食嚥下障害

**前川 享子** 氏
医療法人賀新会 プライムホスピタル玉島歯科

口腔機能低下症は，放置するとサルコペニア・フレイルを伸展させるなど全身の健康を損なうとされている．口腔機能を改善しサルコペニアを予防するための機能訓練，摂食嚥下障害に対する評価と訓練法について，事例を交えて具体的に述べる．

主催:日本老年歯科医学会 岡山支部
共催:日本老年歯科医学会 香川支部

【問い合わせ先】
岡山大学病院　歯科・予防歯科部門　竹内　倫子
TEL:086-235-6712　E-mail:takeuti@md.okayama-u.ac.jp