

オーラルフレイルってなに？

え?! 2つ以上該当があったら

オーラルフレイルかも??

オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント



図2 オーラルフレイルの概念図 (一般市民向け)

一般社団法人 日本老年医学会
一般社団法人 日本老年歯科医学会
一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会



オーラルフレイルのチェック項目

老年歯学 第38巻 第4号 2024

表1 オーラルフレイルのチェック項目 (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

項目	質問	選択肢	
		該当	非該当
残存歯数減少	自身の歯は、何本ありますか (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	0~19本	20本以上
咀嚼困難感	半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
嚥下困難感	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
口腔乾燥感	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
滑舌低下* (舌口唇運動機能の低下)	普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか	はい	いいえ

5つの項目のうち、2つ以上に該当する場合は「オーラルフレイル」になります