



オーラルフレイルかも？





# オーラルフレイル概念図

一般市民向け

咀嚼困難感

固い食べものが  
噛めない



嚥下困難感

むせる・  
食べこぼす



口腔乾燥感

お口が渇く・  
ニオイが気になる



口のまわりの“軽微な衰え”が積みかさなると…  
**オーラルフレイル**



**健口**



自分の歯が  
少ない

残存歯数の減少



滑舌が悪い

滑舌低下(舌口唇運動機能の低下)

**フレイル  
サルコペニア  
低栄養**



## オーラルフレイルのチェック項目 (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

### 1 残存歯数減少

自身の歯は、何本ありますか  
(さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として  
数えます。インプラントは自分の歯として数えません。)

19本以下の場合

### 2 咀嚼困難感

半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか

### 3 嚥下困難感

お茶や汁物等でむせることがありますか

### 4 口腔乾燥感

口の渴きが気になりますか

### 5 滑舌低下 (舌口唇運動機能の低下)

普段の会話で、言葉をはっきりと  
発音できないことがありますか

5つの項目のうち、  
2つ以上に該当する場合  
「**オーラルフレイル**」  
です。

オーラルフレイルに関する  
3学会合同ステートメント



## 舌ケアプレミアム



毎日使う  
ものだから、  
やさしく、  
効率よく  
ケアできる  
ものを。



舌ブラシは口臭が気になる方、唾液の量が少なく  
お口の中が乾燥していると感じる方におすすめです。

株式会社松風は、オーラルフレイルの概念普及に協力しています。



世界の歯科医療に貢献する

株式会社 松風

● 本社: 〒605-0983 京都市東山区福福上高松町11 お客様サポート窓口(075)778-5482 受付時間8:30~12:00 12:45~17:00(土日祝除く) [www.shofu.co.jp](http://www.shofu.co.jp)

● 支社: 東京(03)3832-4366 ● 営業所: 札幌(011)232-1114/仙台(022)713-9301/名古屋(052)709-7688/京都(075)757-6968/大阪(06)6330-4182/福岡(092)472-7595  
2404JEJSi-01