

見逃さないで!

オーラルフレイル

監修 東京歯科大学老年歯科補綴学講座 教授 上田 貴之

お口のささいな衰え「オーラルフレイル」とは?

お口の機能の重要性について国民の皆様によく知っていただくために「オーラルフレイル」という概念が提唱されています。オーラルフレイルは、「お口の機能のささいな衰え」から身体や心の衰えにつながる状態を表す考え方です。オーラルフレイルは、簡単なチェックリストで見つけることができます。ぜひ、ご自身のお口の状態を確認して、お口が健康な状態である「健口」を目指しましょう!

★ オーラルフレイル概念図 一般市民向け

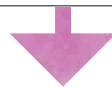


裏面のチェック項目をご覧ください

一般社団法人 日本老年医学会
一般社団法人 日本老年歯科医学会
一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会

オーラルフレイルのチェック項目 (Oral frailty 5-item Checklist : OF-5)

質問	当てはまる方に○をつけてください	
	該当	非該当
自分の歯は、何本ありますか (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。 インプラントは自分の歯として数えません。)	0~19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
口の渴きが気になりますか	はい	いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか	はい	いいえ



「該当」が2つ以上あると、オーラルフレイルの状態です。

イーエヌ大塚製薬株式会社はオーラルフレイルの概念普及に協力しています。

<p style="text-align: center;">医薬部外品</p> <p>お口のトータルケアに ヒノーラ[®]EN 抗菌・抗炎症成分配合 口腔ケア用ジェル(薬用ハミガキ)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>無香料</p> <p>販売名 EN大塚口腔ジェルN 容量 90g</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>すだちフレーバー</p> <p>販売名 EN大塚口腔ジェルS 容量 90g</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">ヒノキチオール 0.1%配合</p> <p>抗菌成分:ヒノキチオール 殺菌成分:IPMP[®] 抗炎症成分:グリチルリチン酸ジカリウム ※イソプロピルメチルフェノール</p> <p style="font-size: small;">製造販売元 日本ゼット株式会社 東京都新宿区西新宿1-26-2 発売元 イーエヌ大塚製薬株式会社 岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5</p>	<p style="text-align: center;">口腔化粧品</p> <p>お口にうるおいを与える ヒノーラ[®]EN うるおいジェル 口腔湿潤ジェル</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>無香料</p> <p>販売名 EN大塚口腔ジェルWN 容量 80g</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>すだちフレーバー</p> <p>販売名 EN大塚口腔ジェルWS 容量 80g</p> </div> </div> <p style="font-size: small;">製造販売元 株式会社フクヨー愛媛 愛媛県新居浜市2960番地5 発売元 イーエヌ大塚製薬株式会社 岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5</p>	<p style="text-align: center;">口腔化粧品</p> <p>お口の汚れをふきとり、うるおいを与える ヒノーラ[®]EN お口すっきりシート 口腔ケアシート</p> <div style="text-align: center;"> <p>【まきまきスティック付属】</p> <p>販売名 EN大塚口腔シートH 内容量 60枚</p> </div> <p style="font-size: small;">製造販売元 株式会社フクヨー愛媛 愛媛県新居浜市2960番地5 発売元 イーエヌ大塚製薬株式会社 岩手県花巻市二枚橋第4地割3-5</p>
<p>【製品のお問い合わせ】イーエヌ大塚製薬株式会社 コールセンター TEL ☎ 0120-014-010 (受付時間) 9:00~17:00 (土・日、祝日、休業日を除く)</p>		
<p>口腔ケアに関する情報はこちら https://e-oral.jp/</p>		
<p><'23.12作成></p>		