

★ オーラルフレイル概念図

専門職種向け

オーラルフレイル

様々な口の機能

軽微な衰え の自覚

チェック項目(OF-5)

- 自身の歯は何本ありますか
 0~19本 20本以上
- 半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか
 はい いいえ
- お茶や汁物等でむせることができますか
 はい いいえ
- 口の渴きが気になりますか
 はい いいえ
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか*
 はい いいえ

2つ以上あてはまる場合に「オーラルフレイル」

*評価が可能な場合

オーラルディアドコキネシス(/ta/音) 6.0(回/秒)未満 6.0(回/秒)以上

口の機能低下

歯科での対応

- 咀嚼、発音、嚥下など
- 歯の問題
(う蝕、歯周病、義歯など)

多職種連携

医科等での対応

- フレイル、サルコペニア、低栄養など
- 薬剤関連(多剤併用／PIMs*)
- 神経変性疾患、など

口の機能の障害

健

口

健 常

フレイル・サルコペニア・低栄養