

平成30年度 **心臓いきいき**

市民公開講座

『おいしく食べて続けよう健塩!』
～食から見直す心不全～

**入場
無料**

日時

平成**30**年**9**月**22**日(土)

13:30受付開始 14:00~16:00

会場

十日市コミュニティセンター
三次市十日市南1丁目2-18

**参加
申込**

三次地区医療センター 地域連携・医療相談室
TEL: 0824-62-1103 (代)

**当日参加も
歓迎!!**



講演

くうねるうごく

三次地区医療センター 病院長 安信 祐治

入れ歯も飛び出る!? 歯の話

片山歯科医院 院長 片山 荘太郎 先生

**ビデオ
上映**

「心不全の人が普段の生活で気を付けること」

心不全悪化防止のためまもって欲しいこと、
日常生活の風景を通じて医療センターの職員が熱演します!



企画

歯科相談・健康相談

日頃の聞けない健康のお悩み、ご相談下さい。
歯科相談にはなんと片山先生が参加!!



身体機能測定

「貯筋」してますか?
体成分分析装置 (InBody)であなたの体を測定します

展示コーナー

自慢の健塩レシピ
や「みよしウェル
ネスプログラム」
の紹介など、健康
づくりのヒントが盛り
だくさん!!



主催：三次地区医療センター（心臓いきいきセンター）
後援：三次市

お問い合わせ：三次地区医療センター地域連携・医療相談室 TEL0824-62-1103 (代)