

平成30年度 **心臓いきいき**

市民公開講座

『おいしく食べて続けよう健塩!』
～食から見直す心不全～

**入場
無料**

日時

平成**30**年**9**月**22**日(土)

13:30受付開始 14:00~16:00

会場

十日市コミュニティセンター
三次市十日市南1丁目2-18

参加
申込

三次地区医療センター 地域連携・医療相談室
TEL: 0824-62-1103 (代)

**当日参加も
歓迎!!**



講演

くうねるうごく

三次地区医療センター 病院長 安信 祐治

入れ歯も飛び出る!? 歯の話

片山歯科医院 院長 片山 荘太郎 先生

ビデオ
上映

『心不全の人が普段の生活で気を付けること』

心不全悪化防止のためまもって欲しいこと、
日常生活の風景を通じて医療センターの職員が熱演します!



企画

歯科相談・健康相談

日頃の聞けない健康のお悩み、ご相談下さい。
歯科相談にはなんと片山先生が参加!!

身体機能測定

「貯筋」してますか?
体成分分析装置 (InBody)であなたの体を測定します



展示コーナー

自慢の健塩レシピ
や「みよしウェル
ネスプログラム」
の紹介など、健康
づくりのヒントが盛り
だくさん!!



主催：三次地区医療センター（心臓いきいきセンター）
後援：三次市

お問い合わせ：三次地区医療センター地域連携・医療相談室 TEL0824-62-1103 (代)