

「老人の日・老人週間（9月15日～21日）」キャンペーン

NHKエデュケーショナル 市民公開シンポジウム

“人は口から老いる”のです。
長い人生を健やかに生き抜く方法をご紹介します！

老化のサインは 口にあります！



～歯周病から“オーラルフレイル”まで～

食事で時々むせたり、食べこぼしたりする、噛めない食品も増えた、こんなささいなお口のトラブルは、実はあなたの老化のサインかもしれません！

口腔機能の軽微な衰えは“オーラルフレイル”と称され、からだの老化（虚弱化）の入り口と考えられています。

高齢期の新たな健康対策として、しっかり噛んで栄養を摂ること、楽しく会話したり、からだを動かすこと、そして趣味でもボランティアでも就労でも、いろいろな形で社会に参加することが大事だとわかってきました。

参加無料

定員 **500** 名

事前の申し込みが必要です。
裏面をご覧ください。

日時 **2016年9月18日（日）**
13:00～15:30（開場：12:30）

プログラム

あなたの筋肉は衰えていませんか？
簡単にできる筋肉量チェックを行います。

- 第1部 基調講演「歯科医療の新たな時代（仮）」（20分）
大久保 満男さん（元日本歯科医師会会長）

- 第2部 パネルディスカッション（110分）

※このシンポジウムは、テレビカメラによる収録を行います



大久保 満男 さん

会場

日経ホール

〒100-8066
千代田区大手町 1-3-7 日経ビル 3F

パネリスト



飯島 勝矢 さん

東京大学高齢社会総合研究機構
教授



平野 浩彦 さん

東京都健康長寿医療センター
歯科口腔外科 部長



角町 正勝 さん

角町歯科医院 院長
（長崎市）



川口 美喜子 さん

大妻女子大学
家政学部食物学科 教授



久田 直子 さん

フリーアナウンサー

※順不同

● 主 催：NHK エデュケーショナル

● 後 援：厚生労働省、経済産業省、東京都、千代田区、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本歯科医師会、一般社団法人日本老年医学会、
一般社団法人日本老年歯科医学会、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本歯科衛生士会、公益社団法人日本歯科技工士会、
一般社団法人日本老年看護学会、一般社団法人日本ケアマネジメント学会 ※順不同

● 協 賛：サンスター株式会社

FAX送信方向

参加申し込み



03-3408-6203

参加ご希望の方は、必要事項「申し込み代表者氏名（ふりがな）」「参加希望人数」「住所」「電話番号」をご記入の上、**FAX**、**郵送**、**メール**のいずれかで申し込みください。
また、パネリストへの質問があれば、ご記入ください。

申し込み・
問い合わせ先

お問い合わせは、
10:00～17:00
月～金
(土日祝日は除く)

郵便 〒107-0052 東京都港区赤坂 8-9-14 ローザ赤坂 104

NHKエデュケーショナル 市民公開シンポジウム 事務局

TEL・FAX 03-3408-6203

E-mail symposium@mist.dti.ne.jp

HP <http://www.nhk-ed.co.jp/sympo20160918>

FAXでのお申し込みは、この用紙にご記入ください。

住 所	〒		
申し込み 代表者名			参加希望人数 (代表者を含む) _____ 人
電話番号	()	—	※うち車椅子の方 () 人
質問募集 ※パネリストに質問してみたいことがありましたらご記入ください。さしつかえなければ、年代と性別もご記入ください。			
年代：	歳代	性別：	男 ・ 女
			お名前を伏せて、イベントおよび番組の中でご紹介することがあります。

※ご応募いただきました個人情報は、本シンポジウムの参加証送付および受付業務のみ使用させていただきます。

※主催のNHKエデュケーショナルに代わり、有限会社エムツー・コンベンションが個人情報に関わる応募受付等の事務を行います。

締め切り

2016年9月8日(木) 必着
先着500名様に参加証をお送りします。

※参加証の到着をもって参加のご案内とさせていただきます。選外の通知はいたしませんのでご了承ください。

※お申し込みいただいたご住所へ参加希望人数分の参加証を9月9日(金)に発送いたします。



日時

2016年9月18日(日)
13:00～15:30 開場 12:30

会場

日経ホール

〒100-8066 千代田区大手町1-3-7 日経ビル3F

アクセス

■地下鉄「大手町駅」下車 C2b 出口直結

(東京メトロ)

- 千代田線「大手町駅」神田橋方面改札より徒歩約2分
- 丸ノ内線「大手町駅」サンケイ前交差点方面改札より徒歩約5分
- 半蔵門線「大手町駅」皇居方面改札より徒歩約5分
- 東西線「大手町駅」中央改札より徒歩約9分
- 竹橋駅「4番出口」より徒歩約2分

(都営地下鉄)

- 三田線「大手町駅」大手町方面改札より徒歩約6分

※当ホールには専用駐車場はございません。周辺の有料駐車場をご利用下さい。